

I.E.D. INSTITUTO TÉCNICO DE COMERCIO BARRANQUILLA
ORIENTACIÓN ESCOLAR PROGRAMA PACAE.V20
TEMÁTICA PAUTAS DE CRIANZA

1. ¿QUÉ SON LAS PAUTAS DE CRIANZA?



- Son los usos y costumbres, así como valores, actitudes, roles y hábitos que se transmiten de generación en generación para cuidar, criar y educar.
Depende de lo vivido,(experiencia) aprendido (aprendizaje) y del contexto sociocultural(entorno)
- Las pautas de crianza son los métodos que existen para educar a los niños en su diario vivir. Debes tener en cuenta que las pautas de crianza son solo una clave y no se deben imponer, ya que van de acuerdo a la familia, las necesidades, la cultura y la personalidad del niño.
- La crianza como proceso educativo pretende orientar a los niños, niñas y adolescentes puedan vivir bien en la aventura de la vida, a través del acompañamiento inteligente y afectuoso por parte de los padres o adultos significativos.
- La pautas de crianza no son recetas con las cuales se prepara un buen niño, éstas son diversas de acuerdo a la cultura, a la idiosincrasia familiar, al contenido social.

Las pautas de crianza, en su práctica y vivencia de las mismas generan los estilos parentales, los cuales juegan un papel fundamental tanto en la dinámica familiar como en el desarrollo y ajuste psicológico de los niños y adolescentes.

El concepto de pautas de crianza lo abordaremos des la concepción de aquellas estrategias que los padres utilizan para fomentar el desarrollo personal de sus hijos. Es por esto que dichas pautas pueden llegar a generar un desarrollo adecuado en las diferentes áreas de ajuste o por el contrario ser las causantes de muchas problemáticas a nivel psicosocial. Por otro lado, los estilos parentales hacen referencia a aquellos modelos y formas de aplicar dichas pautas. Dentro de los estilos parentales más

comunes se encuentran el estilo **PERMISIVO, AUTORITARIO, SOBREPOTECTOR NEGOCIADOR Y NEGLIGENTE.**

Por consiguiente, presentamos a ustedes *los estos estilos parentales*, para que usted los lea y reflexione entorno a ellos y se capaz de autopersibirse e identificar en que estilo parental se ubica usted, según su manera de interactuar con su hija en cuanto a impartir normas, limites, autoridad, permisos, responsabilidades, compromisos y sanciones

2. ESTILOS PARENTALES



ESTILO PERMISIVO

Presenta un alto componente de afecto, baja disciplina, escasos límites, bajo nivel de normas, ausencia de medidas correctivas y de sanción. No existe un control ni una supervisión adecuada sobre los comportamientos del niño o adolescente. Generalmente, son padres que les dan todo a sus hijos, no establecen límites o normas, acceden a todas las peticiones del niño o adolescente para evitar entrar en conflicto, prefiriendo complacer antes de corregir. Sus principales consecuencias son la inseguridad, el déficit en seguimiento de normas, la baja autoestima y la inmadurez emocional.

PIENSA Y SOLUCIONA



¿Cómo me veo frente a este estilo?
¿Qué estoy haciendo como padre frente a este tipo de estilo?

¿Cómo lo estoy haciendo? ¿En qué me comprometo para mejorar?
*Identifique 2 factores que puedan estar afectando las pautas de crianza, en relación a la autoridad que se implementa en el hogar.

*Señale 3 factores desencadenantes de la agresividad física y verbal en el hogar.

ESTILO AUTORITARIO

Son padres que ejercen un exceso de control y autoridad sobre sus hijos. No negocian, sus normas son rígidas, no entienden razones y por lo general utilizan exceso de medidas coercitivas. (Más castigos que premios). Sus principales Consecuencias son la rebeldía, el déficit de control de impulsos, la oposición, el bajo nivel de negociación, agresividad y la baja autoestima entre otras. Adicionalmente se genera inseguridad y culpabilidad por no cumplir las expectativas de los padres.



PIENSA Y SOLUCIONA



- ¿Cómo me veo frente a este estilo?
- ¿Qué estoy haciendo como padre frente a este tipo de estilo?
- ¿Cómo lo estoy haciendo? ¿En qué me comprometo para mejorar?
- *Identifique 2 factores que puedan estar afectando las pautas de crianza, en relación a la autoridad que se implementa en el hogar.
- *Señale 3 factores desencadenantes de la agresividad física y verbal en el hogar.

SOBRE PROTECTOR

Son padres que interfieren constantemente en la exploración y desarrollo de los niños. Están pendientes todo el tiempo de lo que hacen sus hijos interfiriendo significativamente en el desarrollo y la independencia. Dentro de las consecuencias más notorias de este estilo se encuentra la inseguridad, la ansiedad y la baja resolución de conflictos. Además de generar una posible dependencia emocional.



PIENSA Y SOLUCIONA



- ¿Cómo me veo frente a este estilo?
- ¿Qué estoy haciendo como padre frente a este tipo de estilo?
- ¿Cómo lo estoy haciendo? ¿En qué me comprometo para mejorar?
- *Identifique 2 factores que puedan estar afectando las pautas de crianza, en relación a la autoridad que se implementa en el hogar.
- *Señale 3 factores desencadenantes de la agresividad física y verbal en el hogar.

NEGOCIADOR (abierto al diálogo y la escucha)

Son padres que por lo general presentan un diálogo adecuado con sus hijos, permiten hablar y escuchan lo que ellos tienen que expresar, presentan una adecuada regulación emocional y dialogan constantemente compartiendo tiempo de calidad con sus hijos. De acuerdo con las investigaciones este es el estilo de crianza que más favorece al desarrollo adecuado de los niños, niñas y adolescentes.



PIENSA Y SOLUCIONA



¿Cómo me veo frente a este estilo?
¿Qué estoy haciendo como padre frente a este tipo de estilo?
¿Cómo lo estoy haciendo? ¿En qué me comprometo para mejorar?
*Identifique 2 factores que puedan estar afectando las pautas de crianza, en relación a la autoridad que se implementa en el hogar.
*Señale 3 factores desencadenantes de la agresividad física y verbal en el hogar.

Es de fundamental importancia que los dos padres estén presentes al momento de educar a sus hijos. La educación en valores y otras temáticas empiezan en casa, fenómeno que se está viendo seriamente afectado debido a cambios socioculturales. La ausencia de uno de los padres, las altas jornadas laborales, los problemas económicos, los conflictos maritales e incluso el conflicto armado y los medios de comunicación hacen que estas pautas se vean seriamente afectadas, haciendo que el tiempo en familia y la educación se vean impactados de manera negativa. Así mismo la historia de aprendizaje los padres (como fueron educados), las creencias y valores influyen en la percepción de ser padres, el deseo de serlo y la preparación frente a los nuevos retos que esto implica, así como también influyen en la calidad de las pautas y el tipo de estilo parental que se vaya a implementar.

Por otro lado, la presencia de problemáticas a nivel psicológico tales como la falta de control de impulsos, la ansiedad, el estrés, la baja resolución de conflictos y la depresión entre otros influirán directamente en la calidad de las pautas de crianza. Por este motivo es importante que los dos padres estén pendientes de la crianza de sus hijos, de brindar disciplina con amor y de utilizar estrategias que no involucren agresiones físicas, gritos, o el encierro entre otras estrategias que puedan configurar maltrato.

Algo que muchos desconocen es que las pautas de crianza inadecuadas (especialmente cuando existen modelos de permisividad, negligencia y pautas autoritarias), son una de las principales causas de diferentes trastornos infantiles, especialmente de trastornos de conducta tales como ***el comportamiento perturbador, oposición, agresividad y trastorno oposicionista desafiante***. En algunos otros casos estos estilos pueden ser factores que mantienen e incluso aumentan la probabilidad de aparición de ***comportamientos inadecuados relacionados con diferentes tipos de trastornos del comportamiento***.

Las Orientadoras Escolares del **INTECO** tenemos un reto grande con la comunidad de padres de familia y con la sociedad en general; dado que en estos últimos 15 años la aparición de problemáticas de carácter comportamental se han venido incrementando de manera significativas en las escuelas. Por este motivo, uno de los principales objetivos dentro del programa **PACAEV20** es el de mantener a padres y acudientes informados y generar proceso de reflexión frente a su que-hacer como padres frente a

las pautas de crianza, los estilos parentales y las diferentes estrategias de manejo para dichos comportamientos.

Tomado de <https://enterapia.co/blog/padres/pautas-de-crianza/> adaptado por Orientación Escolar INSTECO

FUENTE WEBGRAFÍA.

- <https://kidshealth.org/es/parents/nine-steps-esp.html>
- <https://slideplayer.es/slide/10309566/>
- <https://www.zerotothree.org/resources/2745-infografia-de-crianza-positiva#downloads>
- https://www.ucn.edu.co/virtualmente_old/padres-de-familia/centrofamilia/Pautas-crianza.aspx
- <https://enterapia.co/blog/padres/pautas-de-crianza/>
- <https://es.slideshare.net/AidaGuevara/pautas-de-crianza-11321541>